



## שם הפעילות: למה לדחות את הגיוס בשנה – הזכות שבהתנדבות

הכותב/ת: אפרת קרינסקי וגלי גרוס  
מתוך חוברת למדריך הכנה לקראת יציאה לשנת שירות

### ערכים ומטרות הפעילות

הבנה כי היציאה לשנת התנדבות לפני הצבא, מאפשרת לך שנה משמעותית המכילה בתוכה נתינה משמעותית, קבלה והעצמה אישית.

### קהל היעד

חברת הנעורים

### משך הפעילות

כשעה וחצי

### רשימת ציוד ועזרים

1. סרגל שנות חיו של אדם - הכן מראש ציר שנים על דף גדול, המתאר את מהלך חייו של אדם בסביבה המוכרת לנערים שלך.
2. כלי כתיבה
3. נספחים - [לחצו כאן](#)

### מערך הפעילות

**שלב ראשון:** נבקש מהחניכים למלא כיצד הם רואים את תכנית חייהם. עליהם לציין את האירועים המשמעותיים שחוו בעברם ואת האירועים שהם חושבים שהם יחוו כאירועים משמעותיים בהמשך חייהם. (בר מצווה, שירות צבאי, טיול להודו, חתונה, לימודים...)

**שלב שני:** נבקש מהם להוסיף על הציר- מהן החוויות העמוקות אותן חוו בכל אחד מהשלבים? (אחריות, כיף, חופש, מחויבות, אהבה, סקרנות, מרדף אחרי כסף...)

**שלב שלישי:** נשאל: כמה אנשים אתם מכירים ש'סטו' לרגע מהמסלול הזה - ולא הלכו בו כמו כולם? (תנו דוגמאות: התמכר לסמים, עבר לגור באוטובוס, חי בקומונה, דפק אקזיט וחי בהונולו...) מה היתרונות של יציאה מהמסלול? מה החסרונות? מה זה מאפשר לך לחוות?

**למדריך:** חשוב בשיחה הזו להעלות

מושגים כמו "נורמאלי", "חריג", "פראייר" וכו' - כדי להתעמת איתם אח"כ.

## 2. נקרא איתם את הקטע- "מגש הכסף- לא קורבנות של אף אחד". [לחצו כאן](#)

נשאל: מה אתם חושבים? האם שנת שירות ושירות משמעותי (כלומר: לא רק "לסיים עם זה כמה שיותר מהר" - אלא לבחור בשירות מתוך משמעות) הם וויתור שאתה צריך לעשות, או באמת זכות כמו שכתוב בקטע? איך אתם מרגישים ביחס לזה?

3. **סיכום:** שנת שירות היא עולם תוכן עצום, שכדאי להתעניין בו, וכך גם שירות צבאי שהוא משמעותי: קצונה, פיקוד, קרבי לבנים ולבנות... שירות שאתה נותן בו את המקסימום, וגם מודע לעצמך תוך כדי. הרווח והזכות הם גדולים. וחשוב לדמיין את השנים האלה כחד פעמיות, חוויה שלא תחזור על עצמה, ואתם עשויים להרוויח מהזמן הזה הרבה מאוד... תחשבו על זה!

### תובנות ודגשים חינוכיים

- לאפשר שיח פתוח בקבוצה, תוך מתן מקום לכלל הדעות.