



## שם הפעילות: התמודדות עם אי-קבלה בתהליך המיונים הכותב/ת: אפרת קרינסקי וגלי גרוס מתוך חוברת למדריך הכנה לקראת יציאה לשנת שירות

### ערכים ומטרות הפעילות

יש לזכור כי הממוצע מהשנים האחרונות מורה על כך שמכל שלושה נערים, רק אחד יתקבל לשנת שירות בתנועה הקיבוצית. כ- 2,200 פונים מדי שנה ורק כ- 900 מתקבלים.  
מהנתונים הללו ברור כי תהליך המיונים לשנת השירות כרוך לא פעם בדחייה / אי קבלה, המולידה תחושת כישלון ואכזבה עד כדי ויתור על שנת השירות.

### קהל היעד

חברת הנעורים

### משך הפעילות

כשעה וחצי

### רשימת ציוד ועזרים

בריסטולים, טושים, דבק, פסי נייר צבעוניים (A4 חתוך)

### מערך הפעילות

לכל קבוצה פלקט גדול, טושים, דבק ופסי-נייר צבעוניים (A-4 חתוך).  
מבקשים מכל נער לכתוב על גבי הפס טיפ שעשוי לסייע בהתמודדות הלא פשוטה של דחייה מדביקים את פסי הנייר הצבעוניים על הפלקט

#### ומנהלים דיון:

- מה מבין הדברים שעלו הכי מדבר אלי ועשוי לעזור לי במצב של אי-הצלחה?
- האם אתן לחוויית אי-הצלחה "לשבור" אותי?

#### דוגמאות לטיפים:

- להירשם בגופים משלחים שונים.
- לאסוף מידע על מקומות ש"ש נוספים ע"י גופים משלחים שונים, כולל מכינות, תנועות נוער...
- לא לבחור מותגים.
- לדעת שאם לא נבחרת זה לא אומר שאינך מתאים. אנשים חשבו שאחרים מתאימים יותר.



- להיעזר באדם משמעותי ולשתף בתחושות.
- להיות פתוח לאופציות שלא חשבתי עליהן קודם לכן ולנסות שוב.
- לערוך הכנה מקדימה איך לעבור את המיונים בצורה המיטבית.
- להבין באיזה חלק במיונים אני יותר חלש וצריך לעבוד על עצמי.
- להבין כי אין דמות ייחודית בבחירת הקומונה – היה מי שאתה.
- לחשוב מראש מה חשוב לי להגיד בראיון האישי.

## תובנות ודגשים חינוכיים

לתת מקום לכל טיפ. לתת את הדגשים שלכם לכל חניך, מתוך היכרותכם איתם.